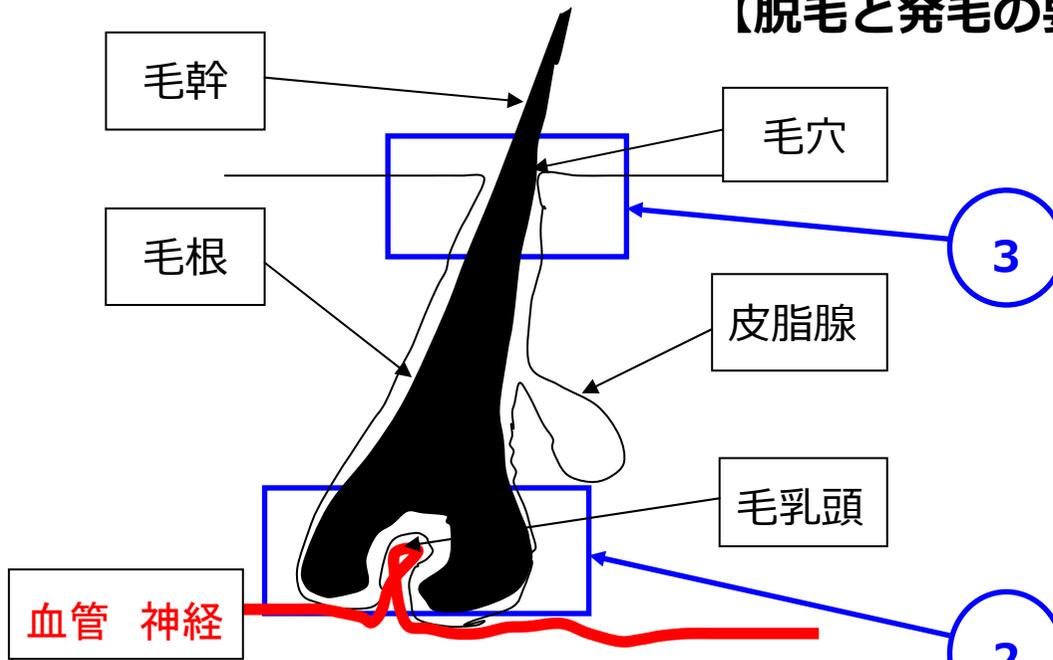
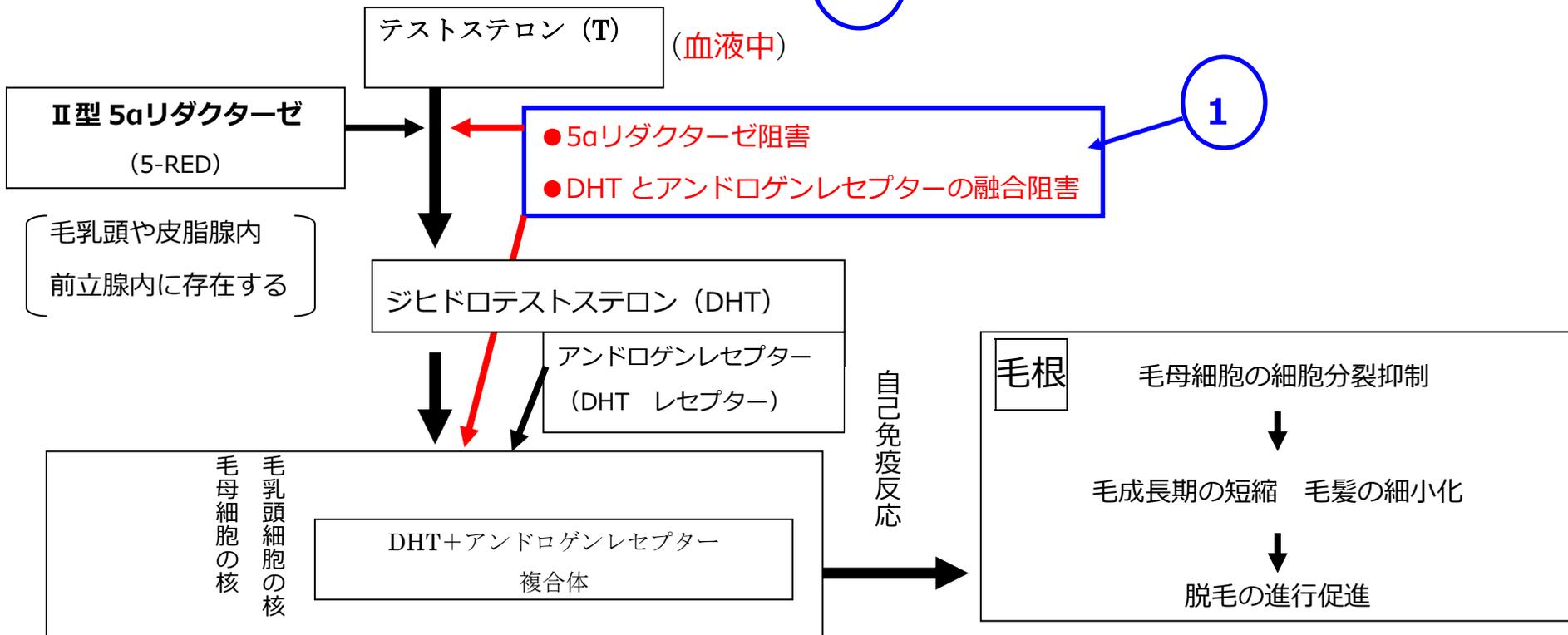


# 【脱毛と発毛の要点】

2011-9



**脱毛**  
 血液中のテストステロン (T) は、毛乳頭内でⅡ型 5αリダクターゼ (5-RED) の作用を受けて、更に活性が強い Dihydrotestosterone (DHT) に生合成される。  
 毛根内の DHT リセプターに付着した DHT は、人体の免疫機能の中で異物として認識される為に、その結果として毛母細胞の (細胞分裂は抑制され、成長も抑制されるために) 毛成長期は短縮し、毛髪の太さも進行性に細くなり、徐々に脱毛が進行するのです。



# 発毛の要点

## Ⅱ型 5 $\alpha$ リダクターゼ阻害剤

① プロペシア (フィナステリド)

アボルブ (デュタステリド)

スピロノラクトン

ノコギリヤシ (フィナステロール)

②

毛母細胞、毛乳頭細胞の成長促進及び血行促進剤、  
ミノキシジル (外用薬、内服薬)

③

## 毛穴のクリーニング

毛穴に充満した皮脂には、5 $\alpha$ リダクターゼが多く含まれており、その皮脂が毛根内に移動し、  
皮脂内の5 $\alpha$ リダクターゼの作用でテストステロンがDHTに生合成される。

その結果脱毛が促進されるために、皮脂の除去即ち毛穴のクリーニングは重要である。

正しい洗髪方、シャンプー、リンスの選択、頭皮毛穴のマッサージを含めたリハビリ治療が重要である。

皮脂の除去、毛穴のクリーニング、→5 $\alpha$ リダクターゼの除去

→角化正常化

→皮脂分泌の正常化

頭皮の血流の改善、頭皮のクリーニング